

SP353 / SPFVI353

# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PERSONAL DE OFICINAS

(FORMACIÓN DE RECICLAJE POR PUESTO DE TRABAJO SEGÚN EL CONVENIO ESTATAL DEL SECTOR DEL METAL)

**DURACIÓN:** 4 horas

**MODALIDAD:** PRESENCIAL O TELEFORMACIÓN

## FORMATO

- **PROGRAMADO:** en fechas y provincias determinadas. Ver programación.
- **A MEDIDA:** a solicitud de la empresa en horario e instalaciones que desee. Consúltenos.

## DIRIGIDO A

- Personal de oficinas de empresas del sector del metal que necesiten una formación de reciclaje en materia preventiva relacionada con este aspecto concreto.

## OBJETIVOS

- Revisar y actualizar los conocimientos adquiridos en la formación inicial obligatoria en prevención de riesgos laborales en relación con la actividad

## CONTENIDOS

### A. DEFINICIÓN DE LOS TRABAJOS

### B. TÉCNICAS PREVENTIVAS

- Pantallas de visualización de datos
- Medidas de emergencia. Conocimientos básicos
- Primeros auxilios, mantenimiento de botiquín, etc.

### C. MEDIOS AUXILIARES, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS

- Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos, etc.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
- Observación y conocimiento de los riesgos y las medidas preventivas necesarias
- Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo

### D. DERECHOS Y OBLIGACIONES

- Marco normativo general y específico
- Divulgación y participación

## E. SEGURIDAD VIAL