

SP67 /

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA MANIPULACIÓN MANUAL Y MECÁNICA DE CARGAS

DURACIÓN: 4 horas

HORARIO: De 9:00 a 13:00 horas

MODALIDAD: PRESENCIAL

FORMATO

- **PROGRAMADO:** en fechas y provincias determinadas. Ver programación.
- **A MEDIDA:** a solicitud de la empresa en horario e instalaciones que desee. Consúltenos.

DIRIGIDO A

Trabajadores de almacén, trabajadores expuestos a este riesgo en su puesto de trabajo, trabajadores designados y delegados de prevención.

OBJETIVOS

- Conocer los riesgos presentes en la manipulación manual de cargas
- Conocer los riesgos presentes en el manejo de los medios y equipos mecánicos de elevación y transporte más habituales
- Conocer y promover las medidas preventivas a adoptar por el usuario de estos equipos

CONTENIDOS

1. CONCEPTOS BÁSICOS

- 1.1 Objetivos
- 1.2 Introducción
- 1.3 Aspectos legales
- 1.4 Anatomía de la columna

2. MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

- 2.1 Método correcto de manipulación
- 2.2 Factores de riesgo

3. MANIPULACIÓN MECÁNICA DE CARGAS

- 3.1 Carretillas elevadoras
- 3.2 Transpaletas
- 3.3 Puentes grúa