

# SPMT157 / TRABAJO A TURNOS

**DURACIÓN:** 4 horas

**MODALIDAD:** PRESENCIAL

## FORMATO

- **PROGRAMADO:** en fechas y provincias determinadas. Ver programación.
- **A MEDIDA:** a solicitud de la empresa en horario e instalaciones que desee. Consúltenos.

## DIRIGIDO A

A aquellas empresas que tienen personal en puestos de trabajo con turnos.

## OBJETIVOS

El curso ayuda a conocer en qué consiste el trabajo a turnos, sus efectos médicos patológicos y una serie de recomendaciones para que el trabajador se encuentre en las mejores condiciones posibles de cara al trabajo en diferentes horarios

## CONTENIDOS

1. Definiciones
2. Ventajas del trabajo nocturno
3. Inconvenientes
4. Efectos médico-patológicos
5. Recomendaciones técnicas
6. Recomendaciones médico-higiénicas
7. Vigilancia de la salud