

# SPMT134 / FATIGA VISUAL

**DURACIÓN:** 4 horas

**MODALIDAD:** PRESENCIAL

## FORMATO

- **PROGRAMADO:** en fechas y provincias determinadas. Ver programación.
- **A MEDIDA:** a solicitud de la empresa en horario e instalaciones que desee. Consúltenos.

## DIRIGIDO A

Todos aquellos trabajadores que trabajen con pantallas de visualización de datos.

## OBJETIVOS

Conocer y prevenir la fatiga visual

## CONTENIDOS

1. Introducción
2. Anatomía del ojo
3. Cómo funciona el ojo
4. Alteraciones más frecuentes
5. Síndrome del ordenador
6. ¿Quién?
7. Síntomas
8. Prevención