

# SPMT121 / PREVENCIÓN MÉDICA EN TRABAJOS CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS

**DURACIÓN:** 4 horas

**MODALIDAD:** PRESENCIAL

## FORMATO

- **PROGRAMADO:** en fechas y provincias determinadas. Ver programación.
- **A MEDIDA:** a solicitud de la empresa en horario e instalaciones que desee. Consúltenos.

## DIRIGIDO A

Usuarios de pantallas de visualización de datos.

## OBJETIVOS

Fomentar hábitos saludables que minimicen los efectos nocivos relacionados con el aparato ocular y osteomuscular

## CONTENIDOS

1. Anatomía del ojo
2. Cómo funciona el ojo
3. Alteraciones más frecuentes
4. El síndrome del ordenador
5. El síndrome de la fatiga visual
6. Higiene y prevención ante el uso de pantallas de visualización de datos