

SPAD197 /

CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL OPERARIO DE MANTENIMIENTO

DURACIÓN: 10 horas a realizar en un mes

MODALIDAD: A DISTANCIA

DIRIGIDO A

Trabajadores que desarrollan su actividad profesional como operarios de mantenimiento.

OBJETIVOS

- Motivar una actitud positiva en el ámbito de la prevención de riesgos laborales
- Facilitar el cumplimiento de las exigencias legales en materia de prevención
- Dar a conocer los riesgos laborales específicos para el puesto de operario de mantenimiento
- Aportar medidas preventivas para evitar o minimizar los riesgos derivados de su actividad

CONTENIDOS

1. Introducción a la prevención de riesgos laborales
2. Riesgos en máquinas
3. Manejo de herramientas manuales y eléctricas
4. Riesgo eléctrico
5. Trabajos en altura
6. Manipulación manual de cargas
7. Posturas forzadas
8. Espacios confinados
9. Riesgos higiénicos
10. Señalización
11. Seguridad vial
12. Equipos de protección individual
13. Primeros auxilios y medidas de emergencia