

# SPAD178 / PREVENCIÓN DE RIESGOS EN ALMACENES CON CÁMARAS FRIGORÍFICAS

**DURACIÓN:** 8 horas a realizar en un mes

**MODALIDAD:** A DISTANCIA

## DIRIGIDO A

Trabajadores que desarrollan su actividad en almacenes con cámaras frigoríficas.

## OBJETIVOS

- Motivar una actitud positiva en el ámbito de la prevención de riesgos laborales
- Facilitar el cumplimiento de las exigencias legales en materia de prevención
- Dar a conocer los riesgos laborales específicos en los puestos de trabajo de almacenes
- Aportar medidas preventivas específicas para evitar o minimizar los riesgos

## CONTENIDOS

### 1. INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- El trabajo y la salud
- Condiciones de trabajo
- Accidente de trabajo
- Enfermedad profesional
- Factores de riesgo
- La prevención de riesgos laborales y su legislación
- Leyes y reglamentos

### 2. MANIPULACIÓN MANUAL Y MECÁNICA DE CARGAS

- Manipulación manual de cargas
  - Anatomía básica de la columna vertebral y su patología
  - Higiene postural
  - Principios dinámicos en la manipulación manual
- Manipulación mecánica de cargas
  - Carretillas elevadoras
  - Transpaletas

- Cintas transportadoras
- Grúas móviles/patinetas
- Grúas puente
- Manipuladores ingravidos

### 3. RIESGOS EN ALMACENES Y SU PREVENCIÓN

- La seguridad en el almacén
  - Medidas de orden y limpieza
  - Medidas de seguridad en el almacén
  - Prevención de incendios
  - Factores ambientales
  - Normas de seguridad en el uso de escaleras de mano
  - Normas de seguridad en el uso de carros manuales
- Normas generales de seguridad en el almacenamiento de materiales
- Equipos de protección individual

### 4. TRABAJOS EN CÁMARAS FRIGORÍFICAS (CONSERVACIÓN Y CONGELACIÓN)

- Riesgos y medidas preventivas en las cámaras frigoríficas
- Prevención del estrés por frío
- Dispositivos de seguridad en las cámaras frigoríficas
- Jornadas especiales de trabajo