

SPAD177 / PREVENCIÓN DE RIESGOS EN ALMACENES

DURACIÓN: 8 horas a realizar en un mes

MODALIDAD: A DISTANCIA

DIRIGIDO A

Trabajadores que desarrollan su actividad en almacenes.

OBJETIVOS

- Motivar una actitud positiva en el ámbito de la prevención de riesgos laborales
- Facilitar el cumplimiento de las exigencias legales en materia de prevención
- Dar a conocer los riesgos laborales específicos en los puestos de trabajo de almacenes
- Aportar medidas preventivas específicas para evitar o minimizar los riesgos

CONTENIDOS

1. INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- El trabajo y la salud
- Condiciones de trabajo
- Accidente de trabajo
- Enfermedad profesional
- Factores de riesgo
- La prevención de riesgos laborales y su legislación
- Leyes y reglamentos

2. MANIPULACIÓN MANUAL Y MECÁNICA DE CARGAS

- Manipulación manual de cargas
 - Anatomía básica de la columna vertebral y su patología
 - Higiene postural
 - Principios dinámicos en la manipulación manual
- Manipulación mecánica de cargas
 - Carretillas elevadoras
 - Transpaletas

- Cintas transportadoras
- Grúas móviles/patinetas
- Grúas puente
- Manipuladores ingrávidos

3. RIESGOS EN ALMACENES Y SU PREVENCIÓN

- La seguridad en el almacén
 - Medidas de orden y limpieza
 - Medidas de seguridad en el almacén
 - Prevención de incendios
 - Factores ambientales
 - Normas de seguridad en el uso de escaleras de mano
 - Normas de seguridad en el uso de carros manuales
- Normas generales de seguridad en el almacenamiento de materiales
- Equipos de protección individual