

PREVENCIÓN DE

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS



PREVENCIÓN. SALUD. TRANQUILIDAD.

ATENCIÓN AL CLIENTE: 900 900 138

info@cualtis.com

www.cualtis.com



QUÉ

Curso para ayudar a prevenir los trastornos musculoesqueléticos, que son lesiones (alteraciones físicas y funcionales), asociadas al aparato locomotor: músculos, tendones, ligamentos, nervios o articulaciones localizadas, principalmente en la espalda y las extremidades ,tanto superiores como inferiores.

CÓMO

Un profesional sanitario le enseñará en qué consisten los trastornos musculoesqueléticos, resumir sus síntomas y causas más frecuentes.

Le proporcionará estrategias para prevenir su aparición y recomendaciones para realizar su trabajo saludablemente.

DÓNDE

Podemos organizar cursos en nuestras instalaciones, o bien en salas de formación de la propia empresa.

POR QUÉ

Los trastornos músculo-esqueléticos (TME) de origen laboral se han incrementado de una manera exponencial en las últimas décadas, afectando a trabajadores de todos los sectores y ocupaciones con independencia de la edad y el género.

Constituyen el problema de salud de origen laboral más frecuente en Europa y en el resto de países industrializados y una de las primeras causas de absentismo.

PARA QUIÉN

Para todas aquellas personas cuyo puesto de trabajo exija un sobreesfuerzo, o una postura forzada mantenida en el tiempo.



CURSO

Prevención de trastornos musculoesqueléticos