

# SPFVI201 / CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

**DURACIÓN:** 8 horas a realizar en un mes

**MODALIDAD:** ONLINE

**ESPECIFICACIONES:** Este curso incorpora locuciones y videos con lo que será necesario disponer de tarjeta de sonido y altavoces o auriculares.

## DIRIGIDO A

Trabajadores en general, integrantes del equipo de primeros auxilios de las brigadas de emergencias, trabajadores designados, delegados de prevención y trabajadores autónomos

## OBJETIVOS

- Dotar al alumno de los conocimientos suficientes para, en caso de accidente, poder actuar correctamente
- Instruir en las técnicas más frecuentes a emplear por el socorrista

## CONTENIDOS

### Introducción a los primeros auxilios

- Generalidades
- Cualidades del socorrista
- Lo que SE DEBE hacer
- Lo que NO SE DEBE hacer
- Pautas de actuación
- Cadena de supervivencia

### Reanimación cardiopulmonar

- Introducción
- Reanimación cardiopulmonar
- Accidentes consciente - desorientado
- Accidente inconsciente
- Posición lateral de seguridad
- Accidentado inconsciente que no respira
- Compresiones

- Ventilaciones
- Resumen de actuaciones

### **Atragantamientos**

- Definición
- Actuaciones básicas
- Maniobra de Heimlich

### **Traumatismos**

- Heridas
- Hemorragias
- Fracturas
- Esguinces
- Luxaciones
- Quemaduras

### **Otras emergencias**

- Golpe de calor
- Intoxicaciones
- Shock
- Lipotimias
- Convulsiones
- Mordeduras de serpientes y picaduras
- Accidentes en los ojos
- Accidentes causados por la electricidad
- Hipotermia
- Congelación

### **Material y locales de primeros auxilios**

- Material y locales de primeros auxilios
- Contenido mínimo del botiquín