

SPFVI195 / CURSO DE SEGURIDAD VIAL

DURACIÓN: 10 horas a realizar en un mes

MODALIDAD: ONLINE

ESPECIFICACIONES: Este curso incorpora locuciones y videos con lo que será necesario disponer de tarjeta de sonido y altavoces o auriculares.

DIRIGIDO A

Trabajadores expuestos a los riesgos de la conducción de vehículos.

OBJETIVOS

- Motivar una actitud positiva en el ámbito de la prevención de riesgos laborales
- Facilitar el cumplimiento de las exigencias legales en materia de prevención
- Dar a conocer los riesgos específicos en la conducción de vehículos
- Aportar medidas preventivas específicas para evitar o minimizar los riesgos en la conducción de vehículos

CONTENIDOS

Conceptos básicos en seguridad vial

- Conceptos básicos: velocidad, alcohol, accidentes in itinere,..
- Profesionales al volante
- Gremios con mayor accidentabilidad
- Movilidad eficiente
- Conducción defensiva
- Normas básicas para peatones

Factores personales en seguridad vial

- Condiciones físicas y mentales
- Alimentación, bebida y tabaco
- Estupefacientes, alcohol y fármacos
- Sueño, somnolencia y fatiga
- Condiciones psíquicas: depresión
- Otros factores psíquicos

Factores inherentes al medio

- Posturas y ajustes
- Reglajes y posicionamientos
- Posicionamiento del vehículo
- Maniobras y adelantamientos
- Maniobras y frenadas
- Otras maniobras
- Distracciones durante la conducción

Factores externos

- Conducción nocturna
- Climatología
- Otros factores externos

Otros factores

- Otros factores
- El vehículo y la carga
- Medidas y medios elementales
- Actuaciones personales