

SPFVI183 / CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PARA EL MONITOR DEPORTIVO

DURACIÓN: 10 horas a realizar en un mes

MODALIDAD: ONLINE

ESPECIFICACIONES: Este curso incorpora locuciones y videos con lo que será necesario disponer de tarjeta de sonido y altavoces o auriculares.

DIRIGIDO A

Trabajadores que desarrollan su actividad profesional como monitor deportivo.

OBJETIVOS

- Conocer los conceptos básicos sobre prevención de riesgos generales
- Motivar una actitud positiva en el ámbito de la prevención de riesgos laborales
- Facilitar el cumplimiento de las exigencias legales en materia de prevención
- Dar a conocer los riesgos específicos y medidas preventivas para el puesto de monitor deportivo
- Sensibilizar a los alumnos sobre la importancia de la seguridad y salud en su trabajo

CONTENIDOS

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- El trabajo y la salud
- Los riesgos profesionales y su prevención
- Condiciones de trabajo
- Daños derivados del trabajo
- Compromisos del empresario
- Compromisos del trabajador

Características del puesto. Riesgos derivados

- Funciones del monitor deportivo
- Riesgos derivados de las instalaciones
- Riesgos derivados de la propia actividad

Riesgos generales derivados de las instalaciones

- Instalaciones deportivas
- Máquinas y aparatos de ejercicios
- Riesgo químico y biológico

Riesgos específicos derivados de la actividad

- Caída de objetos en manipulación
- Ruido
- Afecciones de la voz
- Fatiga física
- Lesiones