

GHANA

RECOMENDACIONES PARA EL VIAJE



Vacunaciones

VACUNAS OBLIGATORIAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a todos los viajeros mayores de 9 meses de edad. Recomendaciones de vacunación contra la fiebre amarilla: Sí. El certificado de vacunación frente a la fiebre amarilla es válido de por vida.

VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Existe riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- en todo el país y durante todo el año.

Notas importantes a fecha de julio de 2016

Desde mediados de diciembre de 2015 distintas regiones del país se encuentran afectadas por una incidencia especialmente elevada de casos de meningitis. La meningitis es una enfermedad endémica en Ghana y el brote actual se ha verificado hasta el momento en las regiones de Brong Ahafo, Northern y Ashanti. Se recomienda obtener información concreta de las zonas afectadas antes

de viajar a alguna de las tres regiones a través del Ghana Health Service, lavarse las manos regularmente y evitar compartir comidas y bebidas.

La enfermedad se transmite por contacto directo a través de secreciones de la boca y nariz (estornudos, besos, tos, contacto con saliva) y se trata con dosis elevadas de antibiótico.

Recomendaciones sanitarias generales para viajar a Ghana

Desde mediados de octubre, hay una epidemia de cólera en la Región Central. Aunque el cólera es una enfermedad recurrente en Ghana debido a la falta de higiene y a las condiciones sanitarias, en esta ocasión se han declarado 260 casos, en tan solo dos semanas.

Se recomienda extremar las medidas de higiene y vigilar el consumo de alimentos frescos.

Es muy aconsejable tomar siempre agua embotellada. Para los visitantes que viajan por el interior del país, es recomendable llevar consigo pastillas purificadoras (traerlas de España, pues en Ghana no se comercializan). Se recomienda no consumir hielo en las bebidas. Es asimismo muy aconsejable no tomar frutas o verduras crudas sin lavarlas previamente con algún producto desinfectante apto a tal fin.

En la capital Accra, existen diversos hospitales y clínicas. Todos ellos dejan bastante que desear en cuanto a equipamiento y especialistas. Los hospitales estatales de Korle Bu, Militar (37 Military Hospital) y Policía (Police Hospital) cuentan con servicios de urgencias, aunque las condiciones distan mucho de ser equiparables al sistema sanitario español. En ellos trabajan algunos médicos cubanos.

Junto a los hospitales estatales existen algunos privados, siendo el más reconocido el hospital Niaho Medical Center en Airport Residencial Area. En el resto del país, la infraestructura sanitaria es más precaria. La orden de San Juan de Dios dispone de dos hospitales, uno en Koforidua (70 kms de Accra), especialmente dedicado a traumatología, dirigido por un especialista español, y otro en Asafo (región Centro-Oeste, a unos 80 kms de la frontera con Costa de Marfil).

GHANA

RECOMENDACIONES PARA EL VIAJE

Se recomienda especialmente viajar con un seguro médico que cubra una inmediata evacuación en caso de emergencia.

Las enfermedades más comunes en Ghana son: malaria, tifus, bilharzia y demás parasitosis y SIDA.

Especialmente preocupante es la incidencia de la malaria resistente. Para periodos de estancia cortos se recomienda utilizar los medicamentos preventivos como el Malarone, Rosochín, Paludrine y Lariam. Conviene llevar consigo medicamentos para el tratamiento contra esta enfermedad durante el viaje (en las farmacias de la capital se pueden obtener con facilidad estos medicamentos) También se aconseja dormir bajo una mosquitera y utilizar cremas o sprays repelentes en caso de estar en el exterior.

Asimismo, conviene evitar bañarse en ríos, lagunas y en la desembocadura del Río Volta por el riesgo de bilharzia.

Más información:

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/DetalleRecomendacion.aspx?IdP=73>

Recomendaciones sanitarias generales para viajes internacionales

Las personas afectadas por enfermedades crónicas subyacentes deben pedir consejo médico antes de organizar un viaje. Entre las enfermedades que incrementan los riesgos sanitarios durante el viaje se incluyen las siguientes:

- Enfermedades cardiovasculares
- Hepatitis crónica
- Enfermedades intestinales inflamatorias crónicas
- Enfermedad renal crónica que requiere diálisis
- Enfermedades respiratorias crónicas
- Diabetes mellitus
- Epilepsia
- Inmunosupresión debida a medicación o a infección por VIH
- Enfermedad tromboembólica previa
- Anemia severa
- Trastornos mentales graves
- Cualquier dolencia crónica que requiera intervención médica frecuente
- Trasplantes
- Condiciones oncológicas
- Afecciones hematológicas crónicas

Cualquier viajero afectado por una enfermedad crónica debe llevar consigo la medicación necesaria para todo el tiempo que dure el viaje. Todos los medicamentos, especialmente los que requieren receta, deberán llevarse guardados en el equipaje de mano dentro de sus envases originales con las etiquetas visibles. Como precaución ante pérdida o robo es aconsejable llevar la medicación por duplicado en el equipaje facturado. Debido a la intensificación de la seguridad aérea, los objetos cortantes y los líquidos en cantidades superiores a los 100 ml deben permanecer en el equipaje facturado.

El viajero deberá llevar consigo el nombre y datos de contacto de su médico junto con los otros documentos de viaje, e información sobre su situación médica y tratamiento, además de los detalles sobre la medicación (incluidos los nombres genéricos de los medicamentos) y las dosis prescritas. Esta información debe igualmente guardarse en formato electrónico para poder recuperarse a distancia (por ejemplo en una base de datos segura). También es necesario llevar un informe del médico, certificando la necesidad de los medicamentos u otro material sanitario (ej. jeringuillas) que lleve el pasajero, que pudiera ser solicitado por los oficiales de aduanas y/o personal de seguridad.

Responsabilidad del viajero

Los viajeros pueden obtener una gran cantidad de información y consejos de los profesionales sanitarios y de la industria de los viajes, para ayudarles a prevenir problemas de salud mientras se encuentren en el extranjero. Sin embargo, los viajeros son responsables de su salud y bienestar durante el viaje y a su regreso, así como de prevenir el contagio de enfermedades transmisibles a otros. A continuación se detallan las principales responsabilidades que ha de asumir el viajero:

- La decisión de viajar
- Reconocer y aceptar los riesgos asociados
- Buscar consejo médico con tiempo suficiente, preferiblemente 4-8 semanas antes del viaje
- Cumplir las vacunaciones recomendadas y las prescripciones sobre otras medicaciones y medidas sanitarias
- Realizar una cuidadosa planificación antes de la partida
- Llevar consigo un botiquín médico conociendo su manejo
- Contratar un seguro con la cobertura adecuada
- Adoptar precauciones antes, durante y después del viaje
- Conseguir un informe del médico sobre los medicamentos con receta, jeringuillas, etcétera, que va a llevar consigo
- Hacerse responsable de la salud y el bienestar de los niños que le acompañen
- Adoptar precauciones para evitar transmitir cualquier enfermedad infecciosa a otras personas durante y después de viaje
- Informar detalladamente a un médico sobre cualquier enfermedad al regreso, incluida la información sobre todos los viajes recientes
- Mostrar respeto por el país anfitrión y su población
- Evitar contactos sexuales sin protección y practicar un comportamiento sexual responsable