

FILIPINAS

RECOMENDACIONES PARA EL VIAJE



Vacunaciones

VACUNAS OBLIGATORIAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 1 año de edad procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla y a aquellos viajeros que hayan realizado tránsitos de más de 12 horas en aeropuertos de países con riesgo de transmisión de fiebre amarilla.

VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones.

Se recomienda la vacuna contra Hepatitis A y B, tétanos y fiebre tifoidea. No obstante, que acudan a un centro de vacunación internacional para una vacunación personalizada.

Existe riesgo de paludismo (2013) durante todo el año por debajo de 600 metros de altitud salvo en las 22 provincias de Aklan, Albay, Benguet, Bilaran, Bohol, Camiguin, Capiz, Catanduanes, Cavite, Cebú, Guimaras, Iloilo, Norte y Sur de Leyte, Marinduque, Masbate, norte, este y oeste de Samar, Siquijor, Sorsogon, Surigao del norte y el área metropolitana de Manila. Se considera que no existe riesgo alguno en las zonas urbanas ni en las llanuras. Se han notificado casos de infección humana por *P. knowlesi* en la provincia de Palawan.

Recomendaciones sanitarias generales para viajar a Filipinas

En Filipinas, la atención sanitaria es adecuada en las grandes ciudades. Sin embargo, en provincias y en zonas alejadas la atención es limitada. Por ello, en caso de necesidad de tratamiento debe acudir a los hospitales de las grandes ciudades, acreditados internacionalmente.

Se han detectado casos de Zika y de Dengue. Normalmente, no son enfermedades mortales, aunque implican riesgos diversos, en especial para personas con un sistema inmunológico debilitado, embarazadas, niños o ancianos. En este país, la mayor incidencia se registra en los meses de julio a diciembre (época de lluvias).

La OMS ha alertado sobre riesgos en la salud del feto en caso de que embarazadas contraigan el Zika y existen evidencias de su transmisión por vía sexual. Para más información, se recomienda consultar la Web de la Organización Mundial de la Salud y la página de Sanidad Exterior del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (cuyos enlaces se indican abajo) sobre las características de estas infecciones y que se tengan en cuenta medidas de prevención y autoprotección, tales como:

- Utilizar camisas de manga larga y pantalones largos.
- Utilizar repelentes de insectos.
- Evitar lugares y horarios propensos a la proliferación de mosquitos en la medida de lo posible.
- Tapar todo recipiente en el que se almacene agua y botellas de refrescos.

Filipinas está afectada por la rabia, por lo que conviene evitar el contacto con los animales abandonados y acudir al médico inmediatamente en caso de mordedura o a centros de tratamiento específicos (Animal bite treatment clinic).

FILIPINAS

RECOMENDACIONES PARA EL VIAJE

Si requiere una atención médica urgente y se encuentra en Manila, los hospitales más recomendables son:

Manila

MAKATI MEDICAL CENTER

2 Amorsolo Street, Legaspi Village, Makati City
Tfnos: (+632) 888 8999, (+632) 888 8910

ST. LUKE'S MEDICAL CENTER

32nd Street, Bonifacio Global City, Taguig City
Tfno. (+632) 7897700

ST. LUKE'S MEDICAL CENTER

279 E. Rodríguez Streetm Quezon City
Tfnos. (+632) 723 0101, (+632) 723 0301

ASIAN HOSPITAL AND MEDICAL CENTER

2205 Civic Drive, Filinvest Corporate City,
Alabang Muntinlupa City
Tfnos. (+632) 771 9000, (+632) 876 5739 / 574

Cebu

PERPETUAL SUCCOUR HOSPITAL

Gorordo Avenue, Lahug, Cebu City
Tfno. (+6332) 2338620

CEBU DOCTORS UNIVERSITY HOSPITAL

Osmeña Boulevard, Cebu City
Tfno. (+6332) 2555555

Davao

DAVAO MEDICAL CENTER

J.P. Laurel Street, Davao City
Tfnos. (+6382) 2272731, (+6382) 2244915

SAN PEDO HOSPITAL

C. Guzman Street, Davao City
Tfnos. (+6382) 2214982, (+6382) 2214962,
(+6382) 2214950

DAVAO DOCTORS HOSPITAL

118 E. Quirino Avenue, Davao City
Tfnos. (+6382) 2212101, (+6382) 2228000
(+6382) 2240616

La consulta puede costar entre 500 y 1.500 pesos. Sin embargo, el precio de hospitalización puede llegar a ser muy elevado.

Se desaconseja encarecidamente beber agua del grifo, hielos sin filtrar o hervir por riesgo de contracción de enfermedades tifoideas y cólera. Otras enfermedades transmitidas por parásitos e infecciosas son también prevalentes (tuberculosis, meningitis y hepatitis).

Para entrar en Filipinas con medicamentos que exijan receta médica deberá acompañarse una receta donde se detalle la dosis necesaria y la condición del paciente. Sólo podrá portarse la cantidad adecuada para el tiempo de su visita a Filipinas. En caso de seguir viaje a un tercer país con este tipo de medicamentos, se deberán declarar en frontera para ser sellados y declarados nuevamente al salir de Filipinas.

Resulta altamente aconsejable la contratación de un seguro médico de viajes para viajar a Filipinas, dadas las dificultades que pueden surgir en caso de problemas serios de salud en lugares sin infraestructura sanitaria o necesidad de traslado urgente fuera del país.

El régimen de atención sanitaria Seguridad Social español no es aplicable en Filipinas.

Más información:

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/DetalleRecomendacion.aspx?IdP=66>

Recomendaciones sanitarias generales para viajes internacionales

Las personas afectadas por enfermedades crónicas subyacentes deben pedir consejo médico antes de organizar un viaje. Entre las enfermedades que incrementan los riesgos sanitarios durante el viaje se incluyen las siguientes:

- Enfermedades cardiovasculares
- Hepatitis crónica
- Enfermedades intestinales inflamatorias crónicas
- Enfermedad renal crónica que requiere diálisis
- Enfermedades respiratorias crónicas
- Diabetes mellitus
- Epilepsia
- Inmunosupresión debida a medicación o a infección por VIH
- Enfermedad tromboembólica previa
- Anemia severa
- Trastornos mentales graves
- Cualquier dolencia crónica que requiera intervención médica frecuente
- Trasplantes
- Condiciones oncológicas
- Afecciones hematológicas crónicas

Cualquier viajero afectado por una enfermedad crónica debe llevar consigo la medicación necesaria para todo el tiempo que dure el viaje. Todos los medicamentos, especialmente los que requieren receta, deberán llevarse guardados en el equipaje de mano dentro de sus envases originales con las etiquetas visibles. Como precaución ante pérdida o robo es aconsejable llevar la medicación por duplicado en el equipaje facturado. Debido a la intensificación de la seguridad aérea, los objetos cortantes y los líquidos en cantidades superiores a los 100 ml deben permanecer en el equipaje facturado.

El viajero deberá llevar consigo el nombre y datos de contacto de su médico junto con los otros documentos de viaje, e información sobre su situación médica y tratamiento, además de los detalles sobre la medicación (incluidos los nombres genéricos de los medicamentos) y las dosis prescritas. Esta información debe igualmente guardarse en formato electrónico para poder recuperarse a distancia (por ejemplo en una base de datos segura). También es necesario llevar un informe del médico, certificando la necesidad de los medicamentos u otro material sanitario (ej. jeringuillas) que lleve el pasajero, que pudiera ser solicitado por los oficiales de aduanas y/o personal de seguridad.

Responsabilidad del viajero

Los viajeros pueden obtener una gran cantidad de información y consejos de los profesionales sanitarios y de la industria de los viajes, para ayudarles a prevenir problemas de salud mientras se encuentren en el extranjero. Sin embargo, los viajeros son responsables de su salud y bienestar durante el viaje y a su regreso, así como de prevenir el contagio de enfermedades transmisibles a otros. A continuación se detallan las principales responsabilidades que ha de asumir el viajero:

- La decisión de viajar
- Reconocer y aceptar los riesgos asociados
- Buscar consejo médico con tiempo suficiente, preferiblemente 4-8 semanas antes del viaje
- Cumplir las vacunaciones recomendadas y las prescripciones sobre otras medicaciones y medidas sanitarias
- Realizar una cuidadosa planificación antes de la partida
- Llevar consigo un botiquín médico conociendo su manejo
- Contratar un seguro con la cobertura adecuada
- Adoptar precauciones antes, durante y después del viaje
- Conseguir un informe del médico sobre los medicamentos con receta, jeringuillas, etcétera, que va a llevar consigo
- Hacerse responsable de la salud y el bienestar de los niños que le acompañen
- Adoptar precauciones para evitar transmitir cualquier enfermedad infecciosa a otras personas durante y después de viaje
- Informar detalladamente a un médico sobre cualquier enfermedad al regreso, incluida la información sobre todos los viajes recientes
- Mostrar respeto por el país anfitrión y su población
- Evitar contactos sexuales sin protección y practicar un comportamiento sexual responsable