

# ANGOLA

## RECOMENDACIONES PARA EL VIAJE



## Vacunaciones

### VACUNAS OBLIGATORIAS

Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de 9 meses.

Recomendación de vacunación contra la fiebre amarilla: Sí.

### VACUNAS RECOMENDADAS

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. se recomienda la vacunación de Hepatitis, tétanos, tifoidea, polio, meningitis C y profilaxis de la malaria.

Consultar con los Centros de Vacunación Internacional autorizados para una vacunación personalizada.

El riesgo de paludismo -predominantemente por *P. falciparum*- existe durante todo el año en todo el país.

## Recomendaciones importantes a fecha de julio de 2016

En enero, el Ministro de Salud confirmó un brote de fiebre amarilla que ha afectado hasta la fecha a más de dos mil personas y ha supuesto alrededor de 250 fallecidos. Brote epidemiológico que ha coincidido con un aumento considerable de afectados por la malaria. Se calcula que está afectando alrededor de 500 mil personas. Dicha emergencia sanitaria se ha producido por la alta densidad de los vectores (mosquitos *aedes aegypti* y *anófeles*) y debido a crecientes problemas de salubridad (focos de basura y agua estancada), deficiente saneamiento y las intensas lluvias de los últimos meses.

## Recomendaciones sanitarias generales para viajar a Angola

Situación sanitaria crítica cuyos efectos se han visto acentuados por la crisis económica. El aumento exponencial del número de afectados por la malaria ha multiplicado por tres los casos atendidos en comparación al mismo período del año anterior, quedando los servicios de urgencias y laboratorios muy sobrepasados en sus recursos y capacidades. Se está produciendo escasez de medicamentos, especialmente con los antipalúdicos, que constituyen el principal tratamiento contra la malaria.

Se recomienda el estricto cumplimiento de las vacunaciones obligatorias y recomendadas, así como el refuerzo de medidas profilácticas contra la fiebre amarilla, y, en particular, las medidas barrera contra el vector (mosquito), tales como repelentes y ropa adecuada (evitar la manga corta).

Por lo general, las condiciones sanitarias del país son deficientes. Hay riesgo de malaria/paludismo y de algunas enfermedades tropicales, tales como el dengue y el cólera. En mayo y junio de 2014 también han aparecido numerosos casos de la enfermedad viral conocida como Chikungunya. La enfermedad presenta alguno de los síntomas de la malaria y el dengue: fiebre, dolores musculares y en las articulaciones, dolores de cabeza, náuseas y fatiga, lo que puede provocar errores de diagnóstico en áreas en las que estas enfermedades son comunes.

No existe medicación antiviral. El tratamiento se limita a la ingestión frecuente de líquidos y de pastillas para paliar los dolores. Tampoco hay vacuna, de modo que es esencial incrementar las medidas de prevención como son la utilización de repelente contra los mosquitos durante todo el día y acudir a los servicios médicos inmediatamente ante la aparición de posibles síntomas.

Los periodos de incubación van, por lo general, de los 3 a los 7 días, aunque es posible que se prolongue hasta más de 10 días.

Además de la obligatoriedad de vacunarse contra la fiebre amarilla, es recomendable realizar la profilaxis de la malaria y vacunarse de hepatitis, tétanos, tifoidea, polio y meningitis C. La mejor opción es acudir a los servicios de Sanidad Exterior en España donde se facilitan dichas vacunas y se obtiene el debido asesoramiento.

Se recomienda consumir agua embotellada o filtrada. Además, deben extremarse las precauciones en el consu-

# ANGOLA

## RECOMENDACIONES PARA EL VIAJE

---

mo de frutas y alimentos naturales, sobre todo verduras, siendo recomendable desinfectarlas previamente.

Se desaconsejan los viajes a la provincia de Lunda-Norte. El Gobierno reconoce la existencia de dos epidemias: sarampión y poliomelitis. El virus de Marbourg y el cólera rebrotaron hace un par de años en la capital. Actualmente sus tasas de prevalencia son muy bajas en el caso del cólera y nulas en el caso del Marbourg.

No se ha detectado ningún caso de ébola en Angola.

Ha habido numerosos casos de rabia en algunas ciudades de Angola, especialmente en la capital, en los últimos dos años. Se recomienda por ello tomar las precauciones necesarias y acudir inmediatamente al hospital en caso de mordedura.

El sistema de salud pública es precario, situación que se agudiza en las provincias. En Luanda existen varias clínicas que ofrecen atención sanitaria razonable, aunque a precios muy elevados y previo pago en metálico. Por todo lo anterior, es recomendable que el viajero vaya provisto de un seguro de viaje y accidentes que incluya la evacuación aérea.

Más información:

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/DetalleRecomendacion.aspx?IdP=6>

## Recomendaciones sanitarias generales para viajes internacionales

Las personas afectadas por enfermedades crónicas subyacentes deben pedir consejo médico antes de organizar un viaje. Entre las enfermedades que incrementan los riesgos sanitarios durante el viaje se incluyen las siguientes:

- Enfermedades cardiovasculares
- Hepatitis crónica
- Enfermedades intestinales inflamatorias crónicas
- Enfermedad renal crónica que requiere diálisis
- Enfermedades respiratorias crónicas
- Diabetes mellitus
- Epilepsia
- Inmunosupresión debida a medicación o a infección por VIH
- Enfermedad tromboembólica previa
- Anemia severa
- Trastornos mentales graves
- Cualquier dolencia crónica que requiera intervención médica frecuente
- Trasplantes
- Condiciones oncológicas
- Afecciones hematológicas crónicas

Cualquier viajero afectado por una enfermedad crónica debe llevar consigo la medicación necesaria para todo el tiempo que dure el viaje. Todos los medicamentos, especialmente los que requieren receta, deberán llevarse guardados en el equipaje de mano dentro de sus envases originales con las etiquetas visibles. Como precaución ante pérdida o robo es aconsejable llevar la medicación por duplicado en el equipaje facturado. Debido a la intensificación de la seguridad aérea, los objetos cortantes y los líquidos en cantidades superiores a los 100 ml deben permanecer en el equipaje facturado.

El viajero deberá llevar consigo el nombre y datos de contacto de su médico junto con los otros documentos de viaje, e información sobre su situación médica y tratamiento, además de los detalles sobre la medicación (incluidos los nombres genéricos de los medicamentos) y las dosis prescritas. Esta información debe igualmente guardarse en formato electrónico para poder recuperarse a distancia (por ejemplo en una base de datos segura). También es necesario llevar un informe del médico, certificando la necesidad de los medicamentos u otro material sanitario (ej. jeringuillas) que lleve el pasajero, que pudiera ser solicitado por los oficiales de aduanas y/o personal de seguridad.

## Responsabilidad del viajero

Los viajeros pueden obtener una gran cantidad de información y consejos de los profesionales sanitarios y de la industria de los viajes, para ayudarles a prevenir problemas de salud mientras se encuentren en el extranjero. Sin embargo, los viajeros son responsables de su salud y bienestar durante el viaje y a su regreso, así como de prevenir el contagio de enfermedades transmisibles a otros. A continuación se detallan las principales responsabilidades que ha de asumir el viajero:

- La decisión de viajar
- Reconocer y aceptar los riesgos asociados
- Buscar consejo médico con tiempo suficiente, preferiblemente 4-8 semanas antes del viaje
- Cumplir las vacunaciones recomendadas y las prescripciones sobre otras medicaciones y medidas sanitarias
- Realizar una cuidadosa planificación antes de la partida
- Llevar consigo un botiquín médico conociendo su manejo
- Contratar un seguro con la cobertura adecuada
- Adoptar precauciones antes, durante y después del viaje
- Conseguir un informe del médico sobre los medicamentos con receta, jeringuillas, etcétera, que va a llevar consigo
- Hacerse responsable de la salud y el bienestar de los niños que le acompañen
- Adoptar precauciones para evitar transmitir cualquier enfermedad infecciosa a otras personas durante y después de viaje
- Informar detalladamente a un médico sobre cualquier enfermedad al regreso, incluida la información sobre todos los viajes recientes
- Mostrar respeto por el país anfitrión y su población
- Evitar contactos sexuales sin protección y practicar un comportamiento sexual responsable